

## Ficha técnica

O **PR2** "Rota das Bétulas" é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



**Partida e Chegada:** Fraguinha

**Âmbito:** Ambiental, cultural e desportivo

**Tipo de Percurso:** Por caminhos tradicionais, alguns de calçada e florestais

**Distância a Percorrer:** 10,2 Km

**Nível de Dificuldade:** Médio

**Desníveis:** Acentuados (ascendentes e descendentes)

**Época Aconselhada:** Todo o ano

**Mudança de direcção**



Para a esquerda      Para a direita



## Normas de conduta

- . Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- . Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- . Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- . Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- . Não danificar a flora;
- . Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- . Fechar as cancelas e portelos;
- . Respeitar a propriedade privada;
- . Não fazer lume;
- . Não colher amostras de plantas ou rochas;
- . Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Dados de Interesse

### Contactos Úteis

|  |   |
|--|---|
| Câmara Municipal de São Pedro do Sul ..... | 232 720 140   |
| Centro de Saúde de São Pedro do Sul .....  | 232 720 180   |
| Delegação de Turismo Dão - Lafões .....    | 232 711 320   |
| Bombeiros .....                            | 232 720 110 / 232 711 115                             |
| G.N.R. - São Pedro do Sul .....            | 232 711 219   |
| Táxis (São Pedro do Sul) .....             | 232 724 208 / 232 711 422                             |
| Táxis (Candal) .....                       | 232 712 001 / 93 6404 199 / 91 7511 105 / 91 9612 834 |

### Emergência

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| S.O.S.                           | 112 |
| Incêndios - Protecção à Floresta | 117 |

### Alojamento, Turismo em Espaço Rural

|   |             |
|---|-------------|
| Parque de Campismo da Fraguinha .....                 | 232 790 576 |
| "Casa da Lagoa", Abrigo de Montanha - Fraguinha ..... | 232 712 001 |



Ministério da  
Agricultura,  
do Desenvolvimento  
Rural e das Pescas



ADRI MAG



Percurso pedestre registado  
e homologado pela:



**design gráfico e mapas**  
Sérgio Santos

**textos e desenvolvimento**  
Luísa Silva

**reconhecimento de campo**  
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

**fotografias**  
João Rodrigues, Sérgio Santos

**coordenação**  
João Rodrigues

**realização**  
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004  
Revisto em Junho 2009

<http://www.cm-spsul.pt>    email: [Rotas\\_da\\_Natureza@sapo.pt](mailto:Rotas_da_Natureza@sapo.pt)

**PR 2** **rota das bétulas**  
percursos pedestres s. pedro do sul



Rotas da Natureza