

# Meio Dia de Actividades

## Opção A

Percurso dos Moinhos

Arvorismo

Tiro com Arco

Manhã ou Tarde  
Preço: 10€ pax

## Opção B

Percurso da Cárcoda c/Rappel

Tiro com Arco

## Opção C

PR3-Rota da Cárcoda

Arvorismo

Jogos Tradicionais

## Opção D

BTT c/Rappel

Tiro c/arco

Futebol

**Faça o seu programa e venha Viver a Montanha**

Actividades sujeitas a marcação prévia